



Директор МБОУ "Якшурской СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 27 апреля 2024г.

День: первый Неделя: вторая

Горячее питание: 5-11 классы (72,00 руб) ТЖС, м/о, ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200/5	1,55	4,40	8,29	76,60	8,58
63-08	Гуляш из курицы	70	12,00	7,51	5,15	103,76	42,77
211-13	Рис припущенный	150	3,67	6,25	38,98	227,46	15,54
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
ткк	Хлеб ржаной	49	3,04	0,52	18,59	86,59	3,26
Итого		674	20,44	18,72	80,22	530,29	72,00

ИТОГО стоимость питания: 72 руб. 00 коп.



Второе питание: 1-11 классы с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ткк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	12,17
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
Итого		275	6,28	4,72	56,31	289,10	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

 Лошкарева О.С. _____
 Дородова Т.Г. _____