



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурской СОШ"

Красноперова Марина Николаевна



на 02 мая 2024г.

День: четвертый Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (90,00 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	4,76
80-08	Котлета "Геркулес"	70	11,50	9,05	17,06	217,75	52,50
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	31,46	200,06	11,40
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	8,12
ттк	Хлеб ржаной	45	2,79	0,48	17,08	79,52	2,96
Итого		725	22,12	24,07	96,31	699,12	90,00

ИТОГО стоимость питания: 90 руб. 00 коп.**Горячее питание: 5-11 классы (72,00 руб) ТЖС, м/о, ОВЗ**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
56-08	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	10,26
80-08	Котлета "Геркулес"	60	9,85	7,76	14,62	186,65	45,00
97-08	Макаронные изделия отварные	160	5,50	6,40	33,56	213,39	12,16
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
ттк	Хлеб ржаной	41	2,54	0,43	15,56	72,45	2,73
Итого		661	19,72	19,55	82,53	595,33	72,00

ИТОГО стоимость питания: 72 руб. 00 коп.**Второе питание: 1-11 классы с ОВЗ (16,92 руб)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ттк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	12,17
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
Итого		275	6,28	4,72	56,31	289,10	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Машу / Лошкарева О.С.
Дородова / Дородова Т.Г.