



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурской СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 03 мая 2024г.

День: пятый Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (90,00 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
2	Салат "Удмуртский"	60	2,04	6,59	4,44	84,57	16,08
113	Борщ сибирский со сметаной	200/5	1,63	3,80	10,09	77,11	10,57
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	60	8,70	5,02	16,98	129,02	43,59
ттк	Картофель запеченный	150	3,53	9,03	31,27	218,80	14,61
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
ттк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,30
Итого		720	19,29	24,80	93,20	646,15	90,00

ИТОГО стоимость питания: 90 руб. 00 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (72,00 руб) ТЖС, м/о, ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
113	Борщ сибирский со сметаной	200/5	1,63	3,80	10,09	77,11	10,57
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	50	7,25	4,18	14,15	107,52	36,30
ттк	Картофель запеченный	170	4,00	10,24	35,44	247,98	16,56
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
ттк	Хлеб пшеничный	52	3,71	0,37	24,51	116,44	3,82
Итого		677	16,83	18,64	98,26	604,64	72,00

ИТОГО стоимость питания: 72 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ттк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	15,07
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
Итого		275	6,22	4,71	51,45	269,37	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Дородова Т.Г.