Директор МБОУ "Якшурской СОШ"

_____ Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на __13____ ____мая_____2024г.

День: первый Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (90,00 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200/7	1,62	4,87	8,37	81,50	9,41
63-08	Гуляш из курицы	90	15,43	9,66	6,62	133,40	55,02
211-13	Рис припущенный	190	4,65	7,92	49,37	288,12	19,68
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
ттк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	4,04
	Итого	**742**	**25,81**	**22,88**	**99,50**	**662,06**	**90,00**

ИТОГО стоимость питания: 90 руб. 00 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (72,00 руб) ТЖС, м/о, ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200/5	1,55	4,40	8,29	76,60	8,58
63-08	Гуляш из курицы	70	12,00	7,51	5,15	103,76	42,77
211-13	Рис припущенный	150	3,67	6,25	38,98	227,46	15,54
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
ттк	Хлеб ржаной	49	3,04	0,52	18,59	86,59	3,26
	Итого	**674**	**20,44**	**18,72**	**80,22**	**530,29**	**72,00**

ИТОГО стоимость питания: 72 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ттк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	12,17
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
	Итого	**275**	**6,28**	**4,72**	**56,31**	**289,10**	**16,92**

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством: _____/__Лошкарева О.С.___

Ответственная по питанию: _____/____Дородова Т.Г.___