



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурской СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

**МЕНЮ**на 14 мая 2024г.

День: второй Неделя: вторая

**Горячее питание: 1-4 классы (90,00 руб)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
17-08	Салат из квашеной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,52	5,50
47-08	Суп гороховый	200	2,38	7,43	23,96	166,74	6,83
162-13	Горбуша, запеченная в сметанном соусе	90	15,21	7,92	12,04	170,50	48,07
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,01	21,29
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,15
тгк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	96,28	3,16
<b>Итого</b>		<b>773</b>	<b>25,47</b>	<b>24,94</b>	<b>101,04</b>	<b>709,30</b>	<b>90,00</b>

**ИТОГО стоимость питания: 90 руб. 00 коп.****Горячее питание: 5-11 классы (72,00 руб) ТЖС, м/о, ОВЗ**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
47-08	Суп гороховый	200	2,38	7,43	23,96	166,74	6,83
162-13	Горбуша, запеченная в сметанном соусе	70	11,83	6,16	9,36	132,61	37,43
92-08	Пюре картофельное	160	3,29	5,86	22,96	156,46	18,92
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,15
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
<b>Итого</b>		<b>680</b>	<b>21,28</b>	<b>19,81</b>	<b>93,27</b>	<b>619,01</b>	<b>72,00</b>

**ИТОГО стоимость питания: 72 руб. 00 коп.****Второе питание: 1-11 классы с ОВЗ (16,92 руб)**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тгк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	15,07
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
<b>Итого</b>		<b>275</b>	<b>6,22</b>	<b>4,71</b>	<b>51,45</b>	<b>269,37</b>	<b>16,92</b>

**ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.**

Заведующая производством:

/ Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

/ Дородова Т.Г.