



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурской СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

на 15 мая 2024г.

День: третий Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (90,00 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
8-13	Винегрет овощной	60	0,82	3,64	6,22	59,14	6,67
60-08	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	5,09	2,78	10,60	86,66	18,89
64-08	Печень по-строгановски	50/50	11,60	12,30	17,52	214,34	41,85
106-13	Каша гречневая вязкая	180	5,76	5,83	25,20	175,50	8,05
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	11,68
ттк	Хлеб ржаной	43	2,67	0,45	16,32	75,99	2,86
Итого		783	26,36	25,00	100,66	706,30	90,00

ИТОГО стоимость питания: 90 руб. 00 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (72,00 руб) ТЖС, м/о, ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
60-08	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	5,09	2,78	10,60	86,66	18,89
64-08	Печень по-строгановски	45/45	10,44	11,07	15,77	192,91	37,65
106-13	Каша гречневая вязкая	150	4,80	4,86	21,00	146,25	6,71
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
ттк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03	4,00
Итого		700	24,29	19,39	84,21	587,46	72,00

ИТОГО стоимость питания: 72 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы с ОВЗ (16,92 руб)


№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ттк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	15,07
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
Итого		275	6,22	4,71	51,45	269,37	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Дородова Т.Г.