



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурской СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

# МЕНЮ

на 16 мая 2024г.

День: четвертый Неделя: вторая

## Горячее питание: 1-4 классы (90,00 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	4,76
80-08	Котлета "Геркулес"	70	11,50	9,05	17,06	217,75	52,50
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	31,46	200,06	11,40
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	8,12
тتك	Хлеб ржаной	45	2,79	0,48	17,08	79,52	2,96
<b>Итого</b>		<b>725</b>	<b>22,12</b>	<b>24,07</b>	<b>96,31</b>	<b>699,12</b>	<b>90,00</b>

**ИТОГО стоимость питания: 90 руб. 00 коп.**

## Горячее питание: 5-11 классы (72,00 руб) ТЖС, м/о, ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
56-08	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	10,26
80-08	Котлета "Геркулес"	60	9,85	7,76	14,62	186,65	45,00
97-08	Макаронные изделия отварные	160	5,50	6,40	33,56	213,39	12,16
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тتك	Хлеб ржаной	41	2,54	0,43	15,56	72,45	2,73
<b>Итого</b>		<b>661</b>	<b>19,72</b>	<b>19,55</b>	<b>82,53</b>	<b>595,33</b>	<b>72,00</b>

**ИТОГО стоимость питания: 72 руб. 00 коп.**

## Второе питание: 1-11 классы с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тتك	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	12,17
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
<b>Итого</b>		<b>275</b>	<b>6,28</b>	<b>4,72</b>	<b>56,31</b>	<b>289,10</b>	<b>16,92</b>

**ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.**

Заведующая производством:

*Лашкарева* / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

*Дородова* / Дородова Т.Г.