



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурской СОШ"

Красноперова Марина Николаевна



на 07 мая 2024г.

День: второй Неделя: первая

Горячее питание: 1-4 классы (90,00 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	4,76
63	Пуштыые шьд с курицей	200	2,58	2,97	19,08	126,86	19,73
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	90	14,57	10,91	16,61	198,59	40,78
92-08	Пюре картофельное	160	3,29	5,86	22,96	156,46	18,92
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тتك	Хлеб пшеничный	54	3,86	0,38	25,45	120,92	3,96
Итого		764	25,31	23,74	98,76	692,78	90,00

ИТОГО стоимость питания: 90 руб. 00 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (72,00 руб) ТЖС, м/о, ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
63	Пуштыые шьд	200	2,78	3,20	15,13	98,75	10,87
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	80	12,95	9,70	14,76	176,52	36,27
92-08	Пюре картофельное	170	3,50	6,22	24,39	166,24	20,07
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тتك	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,94
Итого		690	22,27	19,44	82,35	566,95	72,00

ИТОГО стоимость питания: 72 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тتك	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	12,17
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
Итого		275	6,28	4,72	56,31	289,10	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Дородова Т.Г.