



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурской СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 08 мая 2024г.

День: третий Неделя: первая

Горячее питание: 1-4 классы (90,00 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	134,29	12,21
81-08	Фрикадельки "Петушок"	90	14,63	8,90	27,23	206,40	53,86
228	Капуста тушеная	160	3,68	5,18	19,48	150,78	15,46
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,07
тгк	Хлеб ржаной	51	3,16	0,54	19,35	90,12	3,40
Итого		701	23,91	19,68	95,23	635,86	90,00

ИТОГО стоимость питания: 90 руб. 00 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (72,00 руб) ТЖС, м/о, ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	134,29	12,21
81-08	Фрикадельки "Петушок"	60	9,75	5,93	18,15	137,60	35,92
228	Капуста тушеная	160	3,68	5,18	19,48	150,78	15,46
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
тгк	Хлеб ржаной	55	3,41	0,58	20,87	97,19	3,66
Итого		675	19,28	16,76	87,97	575,47	72,00

ИТОГО стоимость питания: 72 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тгк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	15,07
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
Итого		275	6,22	4,71	51,45	269,37	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

Машкина / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Дородова / Дородова Т.Г.