



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 04 февраля 2025г.

День: второй Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,38	10,93	30,30	212,06
630	Чай с молоком или сливками	180	1,39	1,42	10,21	57,12
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
ткк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		358	10,41	15,08	51,17	351,13
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
ткк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
ОБЕД						
47	Суп картофельный с бобовыми	150	3,05	2,98	20,23	109,33
75/1	Котлета "Детская" (гов,свин)	50	7,52	9,94	11,79	159,86
87-13	Рагу из овощей	110	1,79	3,30	12,88	100,27
102В	Напиток "Витаминный"	180	0,35	0,11	20,55	79,62
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01
Итого за прием		540	16,01	16,79	86,26	546,88
ПОЛДНИК						
19	Салат из моркови	30	0,37	1,5	2,62	23,96447
27В	Пирожок печеный с изюмом и повидлом	75	3,96	4,62	36,05	201,26
269	Молоко кипяченое	180	4,30	0,97	7,11	41,40
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		305	10,06	7,23	55,21	311,41
Итого завтрак, обед, полдник:			36,88	39,50	204,24	1 258,10

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 185 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

_____/ Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

_____/ Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 04 февраля 2025г.

День: второй Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеро- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	170	6,10	12,39	34,34	240,33
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		400	11,81	17,23	56,34	392,77
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
тгк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
ОБЕД						
47	Суп картофельный с бобовыми	180	3,66	3,57	24,28	131,20
75/1	Котлета "Детская" (гов,свин)	70	10,53	13,92	16,50	223,80
87-13	Рагу из овощей	130	2,12	3,90	15,22	118,50
102В	Напиток "Витаминный"	180	0,35	0,11	20,55	79,62
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		620	20,57	22,06	101,16	668,59
ПОЛДНИК						
19	Салат из моркови	50	0,61	2,49	4,37	39,94078
27В	Пирожок печеный с изюмом и повидлом	75	3,96	4,62	36,05	201,26
269	Молоко кипячёное	200	4,78	1,07	7,90	46,00
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		345	10,78	8,32	57,75	331,98
Итого завтрак, обед, полдник:			43,56	48,01	226,85	1442,02

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 205 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

/ Лошкарёва О.С.

Ответственная по питанию:

/ Соколова В.А.