



Согласовано:  
Директор МБОУ "Якшурская СОШ"  
Красноперова Марина Николаевна

# МЕНЮ

на 05 февраля 2025г.

День: третий Неделя: вторая

## Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
119-08	Каша "Дружба"	150	4,75	6,50	28,59	185,85
148-08	Кофейный напиток на молоке	180	2,50	0,51	14,12	63,04
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
<b>Итого за прием</b>		<b>350</b>	<b>8,79</b>	<b>7,61</b>	<b>53,37</b>	<b>302,79</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
647	Напиток из свежих ягод	100	0,00	0,00	6,81	25,88
<b>ОБЕД</b>						
44-13	Салат "Космос"	30	1,73	4,33	2,08	53,58
56	Суп из овощей	150	1,24	3,69	7,18	65,22
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	50	6,80	5,75	7,09	111,38
97	Макаронные изделия отварные	110	4,01	2,90	25,76	144,79
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01
<b>Итого за прием</b>		<b>570</b>	<b>17,26</b>	<b>17,14</b>	<b>74,99</b>	<b>518,88</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
149	Запеканка из творога со сгуш/молоком	100/10	15,55	21,19	23,65	329,49
334В	Чай с шиповником	180	0,45	0,15	18,23	70,31
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
<b>Итого за прием</b>		<b>310</b>	<b>17,43</b>	<b>21,48</b>	<b>51,31</b>	<b>444,58</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>43,48</b>	<b>46,23</b>	<b>186,48</b>	<b>1 292,13</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 185 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

/ Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

/ Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"  
Красноперова Марина Николаевна

# МЕНЮ

на 05 февраля 2025г.

День: третий Неделя: вторая

## Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>ЗАВТРАК</b>						
119-08	Каша "Дружба"	180	5,70	7,80	34,31	223,02
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
<b>Итого за прием</b>		<b>400</b>	<b>10,01</b>	<b>8,97</b>	<b>60,66</b>	<b>346,96</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
647	Напиток из свежих ягод	100	0,00	0,00	6,81	25,88
<b>ОБЕД</b>						
44-13	Салат "Космос"	50	2,89	7,21	3,47	89,29525
56	Суп из овощей	180	1,48	4,42	8,62	78,26
157/1В	Битки "Нежные" (гов.кур)	70	9,52	8,05	9,92	155,93
97	Макаронные изделия отварные	130	4,74	3,42	30,45	171,11
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
<b>Итого за прием</b>		<b>670</b>	<b>22,73</b>	<b>23,67</b>	<b>89,15</b>	<b>656,19</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
149	Запеканка из творога со сгущ/молоком	100/20	16,96	23,12	25,80	359,45
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
<b>Итого за прием</b>		<b>340</b>	<b>18,89</b>	<b>23,42</b>	<b>55,48</b>	<b>482,35</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>51,63</b>	<b>56,06</b>	<b>212,10</b>	<b>1 511,38</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 205 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

/ Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

/ Соколова В.А.