



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"  
Красноперова Марина Николаевна

# МЕНЮ

на 07 февраля 2025г.

День: пятый Неделя: вторая

## Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
68	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,11	7,17	12,52	124,81
629	Чай с лимоном	180	0,21	0,04	12,66	50,05
ткк	Печенье для детского питания	25	1,77	2,46	16,93	90,79
ткк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
<b>Итого за прием</b>		<b>375</b>	<b>7,63</b>	<b>10,27</b>	<b>52,77</b>	<b>319,55</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
<b>ОБЕД</b>						
41	Щи из свежей капусты	150	1,21	3,66	16,75	115,21
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	60	7,92	5,80	11,06	131,33
92	Картофельное пюре	110	2,26	4,03	15,78	107,56
648	Напиток яблочный	180	0,08	0,08	21,99	84,55
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01
<b>Итого за прием</b>		<b>550</b>	<b>14,76</b>	<b>14,03</b>	<b>86,39</b>	<b>536,45</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
200	Плов из птицы (кур/филе)	160	20,74	18,93	26,51	295,16
334В	Чай с шиповником	180	0,45	0,15	18,23	70,31
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
<b>Итого за прием</b>		<b>360</b>	<b>22,62</b>	<b>19,22</b>	<b>54,17</b>	<b>408,25</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>45,76</b>	<b>43,51</b>	<b>208,48</b>	<b>1 328,25</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 185 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

Лаш / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

В / Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"  
Красноперова Марина Николаевна

на 07 февраля 2025г.

День: пятый Неделя: вторая

### Комплекс для детей 3-7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
68	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,93	8,60	15,02	149,77
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тгк	Печенье для детского питания	25	1,77	2,46	16,93	90,79
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
<b>Итого за прием</b>		<b>425</b>	<b>8,48</b>	<b>11,71</b>	<b>56,68</b>	<b>350,07</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
<b>ОБЕД</b>						
41	Щи из свежей капусты	180	1,45	4,39	20,10	138,25
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	70	9,24	6,77	12,91	153,22
92	Картофельное пюре	130	2,68	4,76	18,65	127,12
648	Напиток яблочный	180	0,08	0,08	21,99	84,55
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
<b>Итого за прием</b>		<b>620</b>	<b>17,36</b>	<b>16,56</b>	<b>98,26</b>	<b>618,61</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
200	Плов из птлицы (кур/филе)	170	22,04	20,11	28,17	311,48
334В	Чай с шиповником	180	0,45	0,15	18,23	70,31
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
<b>Итого за прием</b>		<b>370</b>	<b>23,92</b>	<b>20,40</b>	<b>55,83</b>	<b>426,57</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>50,51</b>	<b>48,67</b>	<b>225,92</b>	<b>1 459,25</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 205 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

Лашкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Соколова В.А.