



Согласовано:
Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

на 01 октября 2024г.


День: второй Неделя: первая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	белки,	жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
130	Каша рисовая молочная вязкая	150	7,95	12,08	31,44	230,51
629	Чай с лимоном	150	0,18	0,04	10,55	41,71
6	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		358	11,77	14,85	52,65	354,17
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
ОБЕД						
63	Пуштые шнд с курицей	150	1,93	2,23	10,56	102,30
88	Котлета рыбная "Нептун"	50	8,59	7,68	12,37	132,05
92	Пюре картофельное	120	2,50	4,40	17,22	117,34
628	Чай с сахаром	150	0,13	0,03	6,91	26,91
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		530	17,07	14,91	71,67	494,07
ПОЛДНИК						
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	30	0,48	1,79	2,67	27,47
285	"Гребешок" из дрожжевого теста	75	9,21	10,6	37,7	306,75
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		305	11,31	12,54	61,88	425,13
Итого завтрак, обед, полдник:			40,90	42,29	201,35	1 337,37

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 01 октября 2024г.

День: второй Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
130	Каша рисовая молочная вязкая	200	10,60	16,10	41,92	307,35
629	Чай с лимоном	180	0,22	0,05	12,66	50,05
6	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
ткк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		408	14,46	18,88	65,24	439,35
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
ОБЕД						
63	Пуштые шyd с курицей	180	2,32	2,68	12,67	122,67
88	Котлета рыбная "Нептун"	70	12,03	10,76	17,32	184,87
92	Пюре картофельное	150	3,08	5,49	21,53	146,68
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		640	21,51	19,53	84,42	601,98
ПОЛДНИК						
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	50	0,8	2,98	4,45	45,78
285	"Гребешок" из дрожжевого теста	75	9,21	10,6	37,7	306,75
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		345	11,65	13,73	65,00	448,56
Итого завтрак, обед, полдник:			48,37	52,14	229,81	1 553,90

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

/ Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

/ Соколова В.А.