



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"  
Красноперова Марина Николаевна

на 02 мая 2024г.

День: четвертый Неделя: вторая

### Комплекс для детей до 3-х лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-
			всего	всего	ды, г
<b>ЗАВТРАК</b>					
128	Каша пшеничная молочная	150	6,75	12,15	10,95
630	Чай с молоком или сливками	180	1,39	1,42	10,21
5	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66
<b>Итого за день</b>		<b>358</b>	<b>9,68</b>	<b>21,10</b>	<b>31,82</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
156	Напиток лимонный	100	0,09	0,01	12,10
<b>ОБЕД</b>					
34	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	30	0,42	1,79	2,73
56	Суп из овощей	150	1,24	3,50	14,68
80	Котлета "Геркулес"	50	5,60	1,84	21,67
97	Макаронные изделия отварные с маслом	110	3,78	2,40	23,07
157	Напиток апельсиновый	150	0,14	0,03	11,76
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18
<b>Итого за прием</b>		<b>550</b>	<b>15,09</b>	<b>10,12</b>	<b>98,52</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
149	Запеканка из творога	100	10,50	13,02	27,89
ттк	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10
269	Молоко кипяченое	150	3,76	0,84	6,22
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43
<b>Итого за прием</b>		<b>290</b>	<b>17,13</b>	<b>15,70</b>	<b>54,64</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>41,99</b>	<b>46,93</b>	<b>197,07</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С

Ответственная по питанию:

 /Соколова В.А.



Согласовано:  
Директор МБОУ "Якшурская СОШ"  
Красноперова Марина Николаевна

# МЕНЮ

на 02 мая 2024г.

День: четвертый Неделя: вторая

## Комплекс для детей 3-7 лет


№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>ЗАВТРАК</b>						
128	Каша пшеничная молочная	200	9,00	16,20	14,60	215,12
630	Чай с молоком или сливками	180	1,39	1,42	10,21	57,12
5	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00	62,34
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
<b>Итого за день</b>		<b>408</b>	<b>11,93</b>	<b>25,15</b>	<b>35,47</b>	<b>388,49</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
156	Напиток лимонный	100	0,09	0,01	12,10	46,50
<b>ОБЕД</b>						
34	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	50	0,70	2,98	4,54	45,06
56	Суп из овощей	180	1,48	4,43	17,62	78,26
80	Котлета "Геркулес"	70	11,50	5,05	30,34	217,75
97	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,47	5,20	27,27	173,38
157	Напиток апельсиновый	180	0,17	0,04	14,11	54,68
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
<b>Итого за прием</b>		<b>670</b>	<b>22,24</b>	<b>18,25</b>	<b>118,49</b>	<b>684,60</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
149	Запеканка из творога	100	10,50	13,02	27,89	295,97
ттк	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48
269	Молоко кипяченое	180	4,51	1,01	7,46	43,47
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
<b>Итого за прием</b>		<b>320</b>	<b>17,88</b>	<b>15,87</b>	<b>55,88</b>	<b>447,71</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>52,13</b>	<b>59,29</b>	<b>221,94</b>	<b>1 567,30</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

 / Лошкарева О.С

 /Соколова В.А.