



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

на 02 июля 2024г.

День: второй Неделя: первая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
			всего	всего	
ЗАВТРАК					
130	Каша рисовая молочная вязкая	150	7,95	12,08	31,44
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29
6	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66
Итого за прием		358	11,75	14,85	50,39
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15
ОБЕД					
63	Пушты шyd с курицей	150	1,93	2,23	10,56
90	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	50	8,07	6,79	9,21
92	Пюре картофельное	110	2,29	4,03	15,79
251	Компот из яблок	150	0,12	0,11	9,98
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18
Итого за прием		520	16,32	13,72	70,14
ПОЛДНИК					
34	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	30	0,42	1,79	2,73
285	"Гребешок" из дрожжевого теста	75	9,21	10,6	37,7
629	Чай с лимоном	150	0,18	0,04	10,55
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43
Итого за прием		275	11,24	12,57	60,41
Итого завтрак, обед, полдник:			40,07	41,14	196,09

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Лашкарева / Лошкарева О.С

Ответственная по питанию:

Соколова / Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якутская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 02 июля 2024г.

День: второй Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
130	Каша рисовая молочная вязкая	200	10,60	16,10	41,92	307,35
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
6	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		408	14,40	18,87	60,87	421,60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
ОБЕД						
63	Пуштые шyd с курицей	180	2,32	2,68	12,67	122,67
90	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	70	11,30	9,50	12,90	166,59
92	Пюре картофельное	150	3,08	5,49	21,53	146,68
251	Компот из яблок	180	0,14	0,13	11,97	47,06
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		640	20,75	18,36	83,68	598,47
ПОЛДНИК						
34	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	50	0,7	2,98	4,54	45,06
285	"Гребешок" из дрожжевого теста	75	9,21	10,6	37,7	306,75
629	Чай с лимоном	180	0,22	0,05	12,66	50,05
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		325	11,56	13,77	64,33	446,64
Итого завтрак, обед, полдник:			47,47	51,00	224,02	1 530,71

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 /Лошкарева О.С

Ответственная по питанию:

 /Соколова В.А.