



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 03 мая 2024г.

День: пятый Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- |
|--------------------------------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | всего | всего | ды, г |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 125 | Каша манная молочная вязкая | 150 | 6,72 | 11,78 | 32,54 |
| 628 | Чай с сахаром | 180 | 0,16 | 0,04 | 8,29 |
| ттк | Джем (повидло) | 10 | 0,04 | 0,00 | 6,01 |
| ттк | Батон | 20 | 1,54 | 0,60 | 10,66 |
| Итого за прием | | 360 | 8,46 | 12,42 | 57,50 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| 268 | Соки овощные, фруктовые, ягодные | 100 | 0,75 | 0,00 | 15,15 |
| ОБЕД | | | | | |
| 2 | Салат "Удмуртский" | 30 | 1,02 | 3,30 | 6,24 |
| 113 | Борщ сибирский со сметаной | 150/5 | 1,24 | 2,94 | 7,62 |
| 39/8 | Фрикадельки из мяса говядины | 50 | 10,71 | 5,62 | 5,41 |
| 76 | Картофель отварной | 110 | 2,59 | 6,63 | 17,63 |
| 153 | Компот из сухофруктов | 150 | 0,16 | 0,01 | 10,07 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | 0,14 | 9,43 |
| ттк | Хлеб ржаной | 40 | 2,48 | 0,42 | 15,18 |
| Итого за прием | | 555 | 19,63 | 19,05 | 71,58 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| ттк | Плюшка Московская (Медуза) | 75 | 7,52 | 10,27 | 44,17 |
| 629 | Чай с лимоном | 150 | 0,18 | 0,04 | 10,55 |
| 270 | Кефир | 100 | 2,90 | 2,50 | 4,00 |
| Итого за прием | | 325 | 10,60 | 12,81 | 58,72 |
| Итого завтрак, обед, полдник: | | | 39,44 | 44,28 | 202,95 |

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 /Соколова В.А.



Согласовано:
Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 03 мая 2024г.

День: пятый Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | всего | всего | ды, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 125 | Каша манная молочная вязкая | 200 | 8,96 | 15,70 | 43,39 | 322,26 |
| 628 | Чай с сахаром | г | 0,16 | 0,04 | 8,29 | 32,29 |
| ткк | Джем (повидло) | 10 | 0,04 | 0,00 | 6,01 | 22,90 |
| ткк | Батон | 20 | 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 |
| Итого за прием | | 410 | 10,70 | 16,34 | 68,35 | 431,36 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 268 | Соки овощные, фруктовые, ягодные | 100 | 0,75 | 0,00 | 15,15 | 64,00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 2 | Салат "Удмуртский" | 50 | 1,70 | 5,49 | 10,40 | 89,14 |
| 113 | Борщ сибирский со сметаной | 180/5 | 1,48 | 3,51 | 9,10 | 70,31 |
| 39/8 | Фрикадельки из мяса говядины | 70 | 15,00 | 7,87 | 7,81 | 190,80 |
| 76 | Картофель отварной | 130 | 3,06 | 7,83 | 27,10 | 189,63 |
| 153 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,19 | 0,01 | 12,08 | 46,13 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | 0,14 | 9,43 | 44,78 |
| ткк | Хлеб ржаной | 40 | 2,48 | 0,42 | 15,18 | 70,69 |
| Итого за прием | | 675 | 25,34 | 25,27 | 91,10 | 701,47 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| ткк | Плюшка Московская (Медуза) | 75 | 7,52 | 10,27 | 44,17 | 289,13 |
| 629 | Чай с лимоном | 180 | 0,22 | 0,05 | 12,66 | 50,05 |
| 270 | Кефир | 100 | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 50,00 |
| Итого за прием | | 355 | 10,64 | 12,82 | 60,83 | 389,18 |
| Итого завтрак, обед, полдник: | | | 47,43 | 54,43 | 235,42 | 1 586,01 |

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:


/Лошкарева О.С.

/Соколова В.А.