



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 04 июля 2024г.

День: четвертый Неделя: первая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-
			всего	всего	ды, г
ЗАВТРАК					
128	Каша пшеничная молочная	150	6,75	12,15	10,95
630	Чай с молоком или сливками	180	1,39	1,42	10,21
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66
Итого за прием		360	9,72	14,17	37,83
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
ттк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60
ОБЕД					
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,18	3,65	8,21
611/1	Котлеты домашние	50	5,44	5,31	3,58
468	Гороховое пюре	110	6,27	7,87	49,79
253	Компот из кураги	150	0,73	0,04	16,25
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18
Итого за прием		520	17,53	17,43	102,44
ПОЛДНИК					
144	Сырники с морковью	100	7,64	8,63	33,93
238	Соус молочный сладкий	30	0,50	0,90	1,48
269	Молоко кипяченое	150	3,76	0,84	6,22
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43
Итого за прием		300	13,33	10,51	51,06
Итого завтрак, обед, полдник:			40,97	42,51	202,92

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С

Ответственная по питанию:

 /Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 04 июля 2024г.

День: четвертый Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
128	Каша пшеничная молочная	200	9,00	16,20	14,60	215,12
630	Чай с молоком или сливками	180	1,39	1,42	10,21	57,12
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		410	11,97	18,22	41,48	349,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
ттк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
ОБЕД						
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,41	4,38	9,86	85,84
611/1	Котлеты домашние	70	7,61	7,43	7,53	247,20
468	Гороховое пюре	130	7,41	9,30	58,84	257,30
253	Компот из кураги	180	0,88	0,05	19,50	73,60
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		620	21,22	21,72	120,34	779,41
ПОЛДНИК						
144	Сырники с морковью	100	7,64	8,63	33,93	252,80
238	Соус молочный сладкий	30	0,50	0,90	1,48	14,89
269	Молоко кипяченое	180	4,51	1,01	7,46	43,47
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		330	14,08	10,68	52,30	355,95
Итого завтрак, обед, полдник:			47,67	51,02	225,72	1 533,08

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С

Ответственная по питанию:

 / Соколова В.А.