



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 05 июля 2024г.

День: пятый Неделя: первая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
			всего	всего	
ЗАВТРАК					
257	Каша пшеничная молочная со с/м	150	6,68	11,54	29,10
629	Чай с лимоном	180	0,22	0,05	12,66
6	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00
ткк	Батон	20	1,54	0,60	10,66
Итого за прием		358	10,54	14,32	52,42
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
335/2	Напиток из свежих ягод	100	0,10	0,04	10,29
ОБЕД					
17	Салат из квашеной капусты	30	0,44	1,34	2,76
151/1	Суп-лапша	150	1,42	2,92	25,92
394	Жаркое по-домашнему	160	12,72	10,39	26,37
153	Компот из сухофруктов	150	0,16	0,01	10,07
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43
ткк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18
Итого за прием		550	18,65	15,22	89,72
ПОЛДНИК					
131	Омлет натуральный с маслом	120	10,78	15,95	25,82
ткк	Компот из черноплодной рябины	150	0,00	0,00	7,33
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43
Итого за прием		290	12,21	16,09	42,58
Итого завтрак, обед, полдник:			41,49	45,67	195,01

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 05 июля 2024г.

День: пятый Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
257	Каша пшенная молочная со с/м	200	8,90	15,39	38,80	372,11
629	Чай с лимоном	180	0,22	0,05	12,66	50,05
6	Масло сливочное	8	2,10	2,13	0,00	28,05
ткк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		408	12,76	18,17	62,12	504,11
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
335/2	Напиток из свежих ягод	100	0,10	0,04	10,29	52,00
ОБЕД						
17	Салат из квашеной капусты	50	0,74	2,24	4,60	40,43
151/1	Суп-лапша	180	1,70	3,50	31,10	128,40
394	Жаркое по-домашнему	200	15,90	12,99	32,96	332,70
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		640	22,44	19,30	105,35	663,12
ПОЛДНИК						
131	Омлет натуральный с маслом	140	12,57	18,61	30,13	258,38
ткк	Компот из черноплодной рябины	180	0,00	0,00	8,80	33,50
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		340	14,00	18,75	48,36	336,67
Итого завтрак, обед, полдник:			49,30	56,26	226,12	1 555,90

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 /Лошкарева О.С

Ответственная по питанию:

 /Соколова В.А.