



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

на 14 мая 2024г.

День: второй Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-
			всего	всего	ды, г
ЗАВТРАК					
161	Суп молочный с макаронными изделиями	150	6,08	11,39	14,12
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29
ткк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01
ткк	Батон	20	1,54	0,60	10,66
Итого за прием		360	7,82	12,03	39,08
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
335/2	Напиток из свежих ягод	100	0,10	0,04	10,29
ОБЕД					
576Т	Помидор свежий (мелкошинкованный)	20	0,21	0,04	0,95
47	Суп гороховый	150	5,45	5,57	15,97
162	Гуляш из рыбы (горбуша) в сметанном соусе	50	8,45	5,11	5,59
92	Пюре картофельное	110	2,29	4,03	15,79
153	Компот из сухофруктов	150	0,16	0,01	10,07
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43
ткк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18
Итого за прием		540	20,47	15,32	72,97
ПОЛДНИК					
ткк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,4	0,4	11,6
283/1	Ватрушка с творогом	70	9,62	15,48	52,18
253	Компот из кураги	150	0,73	0,04	16,25
Итого за прием		320	10,75	15,92	80,03
Итого завтрак, обед, полдник:			39,14	43,31	202,36

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С

Ответственная по питанию:

 /Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 14 мая 2024г.

День: второй Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			все	все	ды, г	
ЗАВТРАК						
161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,10	15,19	18,82	228,00
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		410	9,84	15,83	43,78	337,10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
335/2	Напиток из свежих ягод	100	0,10	0,04	10,29	52,00
ОБЕД						
576Г	Помидор свежий (нарезка)	20	0,21	0,04	0,95	4,78
47	Суп гороховый	180	6,54	6,68	21,56	180,06
162	Горбуша (филе), запеченная в сметанном соусе	70	11,83	7,16	9,36	245,61
92	Пюре картофельное	130	2,68	4,76	18,65	127,12
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		640	25,36	19,20	87,21	719,17
ПОЛДНИК						
ттк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,4	0,4	11,6	48,68
283/1	Ватрушка с творогом	70	9,62	15,48	52,18	294,00
253	Компот из кураги	180	0,88	0,05	19,50	73,60
Итого за прием		350	10,90	15,93	83,28	416,28
Итого завтрак, обед, полдник:			46,20	51,00	224,56	1 524,54

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С

Ответственная по питанию:

 /Соколова В.А.