



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 15 мая 2024г.

День: третий Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-
			всего	всего	ды, г
ЗАВТРАК					
119	Каша "Дружба"	150	4,75	10,90	28,59
148	Кофейный напиток на молоке	180	2,49	0,51	14,12
6	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66
Итого за прием		358	10,88	14,14	53,37
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
267	Напиток из плодов шиповника	100	0,34	0,14	9,49
ОБЕД					
8	Винегрет овощной	30	0,41	1,82	3,11
60	Уха со взбитым яйцом	150	3,82	2,08	7,95
64-08	Печень по-строгановски	50/50	6,00	8,30	13,40
106	Каша гречневая вязкая	110	3,52	3,56	15,38
154	Компот из изюма	150	0,32	0,00	18,60
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18
Итого за прием		600	17,97	16,33	83,05
ПОЛДНИК					
131	Омлет натуральный с маслом	120	10,78	15,95	25,82
160Г	Напиток из сока	150	0,16	0,03	9,29
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43
Итого за прием		290	12,37	16,12	44,55
Итого завтрак, обед, полдник:			41,56	46,73	190,45

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С

Ответственная по питанию:

 /Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна



на 15 мая 2024г.

День: третий Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
119	Каша "Дружба"	200	6,33	14,53	38,12	247,80
148	Кофейный напиток на молоке	180	2,49	0,51	14,12	63,04
6	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
тк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		408	12,47	17,77	62,90	392,79
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
267	Напиток из плодов шиповника	100	0,34	0,14	9,49	40,67
ОБЕД						
8	Винегрет овощной	50	0,68	3,04	5,18	49,28
60	Уха со взбитым яйцом	180	4,58	2,50	9,54	109,00
64-08	Печень по-строгановски	50/50	6,00	8,30	13,40	217,60
106	Каша гречневая вязкая	130	4,16	4,21	18,17	126,75
154	Компот из изюма	180	0,38	0,00	22,32	85,20
тк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		700	19,71	18,61	93,22	703,30
ПОЛДНИК						
131	Омлет натуральный с маслом	140	12,57	18,61	30,13	258,38
160Т	Напиток из сока	180	0,22	0,04	12,39	48,84
тк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57
Итого за прием		360	15,65	18,92	61,38	396,79
Итого завтрак, обед, полдник:			48,16	55,45	227,00	1 533,55

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С

Ответственная по питанию:

 / Соколова В.А.