



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 21 октября 2024г.

День: первый Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
123	Каша ячневая молочная	150	6,13	11,33	30,30	212,06
149	Какао с молоком	180	2,97	0,95	13,22	63,41
5	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00	62,34
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		358	10,64	19,81	54,18	391,71
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
335/1	Напиток из свежих ягод	100	0,05	0,02	10,50	37,98
ОБЕД						
41	Щи из капусты с картофелем и сметаной	150	1,22	3,65	6,28	61,13
63	Гуляш из говядины	60	9,71	6,55	8,81	110,93
103	Каша гречневая рассыпчатая	110	3,91	3,45	31,26	172,68
ттк	Компот из яблок и шиповника	150	1,41	0,28	19,83	76,64
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		530	20,16	14,49	90,79	536,85
ПОЛДНИК						
2	Салат "Удмуртский"	40	1,36	4,39	8,32	71,31
309	Печенье (порционно)	50	3,20	8,40	34,25	225,50
160Т	Напиток из сока	180	0,22	0,04	12,39	48,84
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18
Итого за прием		300	6,92	13,04	69,11	412,83
Итого завтрак, обед, полдник:			37,77	47,36	224,58	1 379,37

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Лешкарева О.С. / Лешкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Соколова В.А. / Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 21 октября 2024г.

День: первый Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
123	Каша ячневая молочная	200	8,17	15,10	40,40	282,74
149	Какао с молоком	180	2,97	0,95	13,22	63,41
5	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00	62,34
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		408	12,68	23,58	64,28	462,40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
335/1	Напиток из свежих ягод	100	0,05	0,02	10,50	37,98
ОБЕД						
41	Щи из капусты с картофелем и сметаной	180	1,46	4,38	7,53	73,35
63	Гуляш из говядины	70	11,33	7,64	10,28	129,42
103	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,62	4,07	36,95	204,08
ттк	Компот из яблок и шиповника	180	1,69	0,34	23,80	91,97
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		620	23,01	16,99	103,17	614,29
ПОЛДНИК						
2	Салат "Удмуртский"	60	2,04	6,59	12,48	106,97
309	Печенье (порционно)	50	3,20	8,40	34,25	225,50
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18
Итого за прием		340	7,63	15,24	74,65	453,91
Итого завтрак, обед, полдник:			43,36	55,84	252,59	1 568,58

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

/ Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

/ Соколова В.А.