



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 25 октября 2024г.


День: пятый Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	белки,	жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
125	Каша манная молочная вязкая	150	6,72	11,78	32,54	241,70
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		360	8,46	12,42	57,50	350,79
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
ОБЕД						
113	Борщ сибирский со сметаной	150/5	1,24	2,94	7,62	58,91
39/9	Фрикадельки мясные	50	7,97	4,18	14,15	107,52
76	Картофель отварной	110	2,59	6,63	17,63	160,46
153	Компот из сухофруктов	150	0,16	0,01	10,07	38,44
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		525	15,87	14,32	74,08	480,79
ПОЛДНИК						
283/1	Ватрушка с творогом	70	9,62	15,48	52,18	294,00
629	Чай с лимоном	150	0,18	0,04	10,55	41,71
270	Кефир	100	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за прием		320	12,70	18,02	66,73	385,71
Итого завтрак, обед, полдник:			37,78	44,75	213,46	1 281,29

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 25 октября 2024г.

День: пятый Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
125	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	15,70	43,39	322,26
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
тк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		410	10,70	16,34	68,35	431,36
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
ОБЕД						
113	Борщ сибирский со сметаной	180/5	1,48	3,51	9,10	70,31
39/9	Фрикадельки мясные	70	11,16	5,86	19,81	150,52
76	Картофель отварной	130	3,06	7,83	27,10	189,63
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
тк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		625	19,80	17,77	92,70	572,06
ПОЛДНИК						
283/1	Ватрушка с творогом	70	9,62	15,48	52,18	294,00
629	Чай с лимоном	180	0,22	0,05	12,66	50,05
270	Кефир	100	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за прием		350	12,74	18,03	68,84	394,05
Итого завтрак, обед, полдник:			43,99	52,13	245,03	1 461,47

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

/ Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

/ Соколова В.А.