



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

# МЕНЮ

на 27 апреля 2024г.

День: первый Неделя: вторая

## Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-
			всего	всего	ды, г
<b>ЗАВТРАК</b>					
123	Каша ячневая молочная	150	6,13	11,33	30,30
149	Какао с молоком	180	2,97	0,95	13,22
5	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00
ткк	Батон	20	1,54	0,60	10,66
<b>Итого за прием</b>		<b>358</b>	<b>10,64</b>	<b>19,81</b>	<b>54,18</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
335/1	Напиток из свежих ягод	100	0,05	0,02	10,50
<b>ОБЕД</b>					
41	Щи из капусты с картофелем и сметаной	150	1,22	3,65	6,28
63	Гуляш из курицы	50	8,57	5,36	3,68
211	Рис припущенный	110	7,78	4,59	28,60
157	Напиток апельсиновый	150	0,14	0,03	11,77
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43
ткк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18
<b>Итого за прием</b>		<b>520</b>	<b>21,62</b>	<b>14,19</b>	<b>74,93</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
2	Салат "Удмуртский"	30	1,02	3,30	6,24
309	Печенье (порционно)	50	3,20	8,40	34,25
251	Компот из яблок	150	0,12	0,11	9,98
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43
<b>Итого за прием</b>		<b>250</b>	<b>5,77</b>	<b>11,94</b>	<b>59,90</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>38,08</b>	<b>45,96</b>	<b>199,51</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

Маш / Лошкарева О.С

Ответственная по питанию:

В / Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"  
Красноперова Марина Николаевна

на 27 апреля 2024г.

День: первый Неделя: вторая

### Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>ЗАВТРАК</b>						
123	Каша ячневая молочная	200	8,17	15,10	40,40	282,74
149	Какао с молоком	180	2,97	0,95	13,22	63,41
5	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00	62,34
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
<b>Итого за прием</b>		<b>408</b>	<b>12,68</b>	<b>23,58</b>	<b>64,28</b>	<b>462,40</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
335/1	Напиток из свежих ягод	100	0,05	0,02	10,50	37,98
<b>ОБЕД</b>						
41	Щи из капусты с картофелем и сметаной	180	1,46	4,38	7,53	73,35
63	Гуляш из курицы	70	12,00	7,51	5,15	103,76
211	Рис припущенный	130	9,20	5,42	33,80	277,10
157	Напиток апельсиновый	180	0,17	0,03	14,12	54,68
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
<b>Итого за прием</b>		<b>620</b>	<b>26,74</b>	<b>17,90</b>	<b>85,21</b>	<b>624,36</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
2	Салат "Удмуртский"	50	1,70	5,49	10,40	89,14
309	Печенье (порционно)	50	3,20	8,40	34,25	225,50
251	Компот из яблок	180	0,14	0,13	11,97	47,06
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
<b>Итого за прием</b>		<b>300</b>	<b>6,47</b>	<b>14,16</b>	<b>66,05</b>	<b>406,48</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>45,94</b>	<b>55,67</b>	<b>226,04</b>	<b>1 531,23</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

Мочу / Лошкарева О.С

Ответственная по питанию:

А / Соколова В.А.