



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

на 13 мая 2025г.

День: второй Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,38	10,93	30,30	212,06
269	Молоко кипяченое	180	4,30	0,97	7,11	41,40
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
тتك	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		358	13,32	14,63	48,07	335,41
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
тتك	Яблоко/печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
ОБЕД						
47	Суп картофельный с бобовыми	150	3,05	2,98	20,23	109,33
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	50	7,05	9,66	7,89	141,37
87-13	Рагу из овощей	110	1,79	3,30	12,88	100,27
102В	Напиток "Витаминный"	180	0,35	0,11	20,55	79,62
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тتك	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		550	16,15	16,61	86,16	546,07
ПОЛДНИК						
116В	Салат "Заря"	30	0,86	3,03	2,5	39,14254
27В	Пирожок печеный с изюмом и повидлом	75	3,96	4,62	36,05	201,26
629	Чай с лимоном	180	0,21	0,04	12,66	50,05
тتك	Хлеб пшеничный	15	1,07	0,11	7,07	33,59
Итого за прием		300	6,10	7,80	58,28	324,04
Итого завтрак, обед, полдник:			35,98	39,44	204,11	1 254,20

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 185 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Л.О. Соколова / Соколова О.С.

Ответственная по питанию:

В.А. Соколова / Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 13 мая 2025г.

День: второй Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК						
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	180	8,46	13,12	36,36	264,47
269	Молоко кипячёное	200	4,78	1,07	7,90	46,00
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
тتك	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		408	16,88	16,92	54,92	392,42
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
тتك	Яблоко/печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
ОБЕД						
47	Суп картофельный с бобовыми	180	3,66	3,57	24,28	131,20
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	70	9,87	13,53	11,04	197,92
87-13	Рагу из овощей	130	2,12	3,90	15,22	118,50
102В	Напиток "Витаминный"	180	0,35	0,11	20,55	79,62
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тتك	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		620	19,91	21,67	95,70	642,71
ПОЛДНИК						
116В	Салат "Заря"	50	1,43	5,05	4,16	65,23757
27В	Пирожок печеный с изюмом и повидлом	75	3,96	4,62	36,05	201,26
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тتك	Хлеб пшеничный	15	1,07	0,11	7,07	33,59
Итого за прием		340	6,70	9,83	61,35	355,69
Итого завтрак, обед, полдник:			43,89	48,81	223,57	1 439,51

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 205 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Соколова В.А.