



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 14 мая 2025г.

День: третий Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
119-08	Каша "Дружба"	150	4,75	6,50	28,59	185,85
148-08	Кофейный напиток на молоке	180	2,50	0,51	14,12	63,04
ттек	Джем (повидло)	8	0,03	0,00	4,81	18,32
ттек	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		358	8,82	7,61	58,18	321,11
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
647	Напиток из свежих ягод	100	0,00	0,00	6,81	25,88
ОБЕД						
56	Суп из овощей	150	1,24	3,69	7,18	65,22
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	50	6,80	5,75	7,09	111,38
97	Макаронные изделия отварные	110	4,01	2,90	25,76	144,79
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
ттек	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттек	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		550	16,15	12,91	76,71	482,97
ПОЛДНИК						
184В	Салат "Минский"	30	0,50	2,72	3,54	40,25
149	Запеканка из творога со сгущ/молоком	60/10	10,89	14,39	15,05	239,68
334В	Чай с шиповником	180	0,45	0,15	18,23	70,31
ттек	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		300	13,27	17,40	46,25	395,02
Итого завтрак, обед, полдник:			38,24	37,92	187,95	1 224,98

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 185 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Маша / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

В / Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 14 мая 2025г.

День: третий Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
119-08	Каша "Дружба"	170	5,38	7,37	32,40	220,63
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		400	9,73	8,54	64,76	367,47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
647	Напиток из свежих ягод	100	0,00	0,00	6,81	25,88
ОБЕД						
56	Суп из овощей	180	1,48	5,42	8,62	98,26
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	70	9,52	11,05	9,92	185,93
97	Макаронные изделия отварные	130	4,74	3,42	30,45	171,11
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		620	19,84	20,46	85,68	616,89
ПОЛДНИК						
184В	Салат "Минский"	50	0,83	4,53	5,90	67,08
149	Запеканка из творога со сгущ/молоком	60/10	10,89	14,39	15,05	239,68
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		340	13,65	19,22	50,63	429,66
Итого завтрак, обед, полдник:			43,22	48,22	207,88	1 439,91

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 205 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Лаш / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

В / Соколова В.А.