



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮна 15 мая 2025г.

День: четвертый Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
125-08	Каша манная молочная вязкая	150	6,72	12,25	32,53	241,70
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
5-13	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	4,33	0,07	38,96
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за день		355	8,46	17,22	51,55	366,85
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
645	Кефир	100	2,73	2,82	3,64	52,78
ОБЕД						
44	Агьрчи шьд	150	1,33	3,28	8,48	82,21
179В	Котлета "Донская" (кур)	50	7,79	4,55	5,74	108,71
106-13	Каша пшеничная вязкая	110	3,58	2,45	22,86	124,30
253	Компот из кураги	180	0,88	0,05	19,48	73,61
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		550	17,48	10,89	81,16	504,30
ПОЛДНИК						
131	Омлет натуральный с маслом	50	4,51	6,41	6,64	98,35
283/1	Ватрушка с творогом	70	8,11	7,77	34,09	225,67
28В	Чай с соком	180	0,29	0,06	14,90	58,49
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		320	14,34	14,38	65,06	427,30
Итого завтрак, обед, полдник:			43,02	45,31	201,42	1 351,23

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 185 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 15 мая 2025г.

День: четвертый Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК						
125-08	Каша манная молочная вязкая	180	8,07	14,70	39,04	290,04
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
5-13	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	4,33	0,07	38,96
тк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за день		405	9,83	19,67	58,98	418,78
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
645	Кефир	100	2,73	2,82	3,64	52,78
ОБЕД						
44	Агырчи шыд	180	1,59	3,93	10,17	98,65
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,90	6,37	8,03	152,20
106-13	Каша пшеничная вязкая	130	4,23	2,90	27,02	146,90
253	Компот из кураги	180	0,88	0,05	19,48	73,61
тк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		620	21,51	13,81	89,31	586,82
ПОЛДНИК						
131	Омлет натуральный с маслом	50	4,51	6,41	6,64	98,35
283/1	Ватрушка с творогом	70	8,11	7,77	34,09	225,67
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99
тк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		340	14,37	14,39	66,72	433,80
Итого завтрак, обед, полдник:			48,44	50,69	218,65	1 492,18

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 205 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Лашкарева / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Соколова / Соколова В.А.