



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

на 16 мая 2025г.

День: пятый Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,38	10,93	30,30	212,06
629	Чай с лимоном	180	0,21	0,04	12,66	50,05
ттк	Печенье для детского питания	12,5	0,89	1,23	8,47	45,40
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		362,5	8,02	12,80	62,09	361,40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
ОБЕД						
74Т	Икра кабачковая (заводская)	30	0,39	1,56	2,82	26,22
41	Щи из свежей капусты	150	1,21	3,66	16,75	115,21
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	11,17	8,69	11,26	125,11
92	Картофельное пюре	110	2,26	4,03	15,78	107,56
154	Компот из изюма	180	0,38	0,00	22,32	85,20
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		580	19,32	18,49	93,54	574,77
ПОЛДНИК						
68	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,11	7,17	12,52	124,81
334В	Чай с шиповником	180	0,45	0,15	18,23	70,31
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		350	5,99	7,46	40,18	239,90
Итого завтрак, обед, полдник:			34,08	38,75	210,96	1 240,07

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 185 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Лашкарева / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Соколова / Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

на 16 мая 2025г.

День: пятый Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	180	8,46	13,12	36,36	264,47
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тнк	Печенье для детского питания	25	1,77	2,46	16,93	90,79
тнк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		425	12,01	16,23	78,02	464,77
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
ОБЕД						
74Т	Икра кабачковая (заводская)	50	0,65	2,60	4,70	43,70
41	Щи из свежей капусты	180	3,45	4,39	20,10	138,25
423/1	Тефтели (гов,свин)	70	14,24	12,16	15,77	175,15
92	Картофельное пюре	130	2,68	4,76	18,65	127,12
154	Компот из изюма	180	0,38	0,00	22,32	85,20
тнк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тнк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		670	25,31	24,47	106,15	684,89
ПОЛДНИК						
68	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,11	7,17	12,52	124,81
334В	Чай с шиповником	180	0,45	0,15	18,23	70,31
тнк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		350	5,99	7,46	40,18	239,90
Итого завтрак, обед, полдник:			44,06	48,16	239,50	1 453,56

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 205 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Лашкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Соколова В.А.