



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 09 июня 2025г.

День: первый Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	150	6,93	9,26	35,61	273,84
149	Какао с молоком	180	2,97	0,96	13,22	63,41
5-13	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	4,33	0,07	38,96
тتك	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		355	11,48	15,15	59,56	430,12
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
647	Напиток из свежих ягод	100	0,06	0,02	7,61	29,83
ОБЕД						
101В	Салат "Деревенский"	30	1,22	4,51	3,10	46,35
тتك	Суп полевой с курицей (кур.филе)	150	3,55	5,82	13,49	119,22
204	Фрикадельки из птицы	50	7,21	3,47	5,09	82,00
468	Гороховое пюре	110	3,70	5,33	20,45	127,45
154	Компот из изюма	180	0,38	0,00	22,32	85,20
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тتك	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		580	19,97	19,69	89,07	575,69
ПОЛДНИК						
106-13	Каша гречневая вязкая	130	4,16	4,21	21,84	126,75
28В	Чай с соком	180	0,29	0,06	14,90	58,49
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		330	5,88	4,41	46,17	230,03
Итого завтрак, обед, полдник:			37,40	39,27	202,41	1 265,66

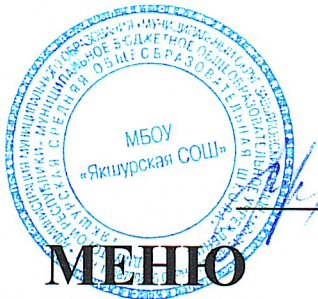
ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 185 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Лаш / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Соколова В.А.



Согласовано:
Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 09 июня 2025г.

День: первый Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК						
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	180	8,32	11,11	42,73	328,61
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46
5-13	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	4,33	0,07	38,96
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		405	13,20	17,10	68,15	491,93
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
647	Напиток из свежих ягод	100	0,06	0,02	7,61	29,83
ОБЕД						
101В	Салат "Деревенский"	50	2,04	7,51	5,17	77,24
тгк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	180	4,25	7,39	16,19	143,07
204	Фрикадельки из птицы (кур)	70	10,09	4,86	7,13	114,80
468	Гороховое пюре	130	4,38	6,30	24,17	150,62
154	Компот из изюма	180	0,38	0,00	22,32	85,20
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		670	25,05	26,62	99,59	686,40
ПОЛДНИК						
106-13	Каша гречневая вязкая	130	4,16	4,21	21,84	126,75
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		350	5,91	4,42	47,83	236,53
Итого завтрак, обед, полдник:			44,22	48,16	223,18	1 444,69

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 205 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Соколова В.А.