



МЕНЮ

Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

на 10 июня 2025г.

День: второй Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,38	10,93	30,30	212,06
269	Молоко кипяченое	180	4,30	0,97	7,11	41,40
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
ткк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		358	13,32	14,63	48,07	335,41
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
ткк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
ОБЕД						
47	Суп картофельный с бобовыми	150	3,05	2,98	20,23	109,33
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	50	7,05	9,66	7,89	141,37
87-13	Рагу из овощей	110	1,79	3,30	12,88	100,27
102В	Напиток "Витаминный"	180	0,35	0,11	20,55	79,62
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		550	16,15	16,61	86,16	546,07
ПОЛДНИК						
116В	Салат "Заря"	30	0,86	3,03	2,5	39,14254
27В	Пирожок печеный с изюмом и повидлом	75	3,96	4,62	36,05	201,26
629	Чай с лимоном	180	0,21	0,04	12,66	50,05
ткк	Хлеб пшеничный	15	1,07	0,11	7,07	33,59
Итого за прием		300	6,10	7,80	58,28	324,04
Итого завтрак, обед, полдник:			35,98	39,44	204,11	1 254,20

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 185 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

О.С. / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

В.А. / Соколова В.А.



Согласовано:
Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 10 июня 2025г.

День: второй Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	180	8,46	13,12	36,36	264,47
269	Молоко кипячёное	200	4,78	1,07	7,90	46,00
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		408	16,88	16,92	54,92	392,42
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
тгк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
ОБЕД						
47	Суп картофельный с бобовыми	180	3,66	3,57	24,28	131,20
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	70	9,87	13,53	11,04	197,92
87-13	Рагу из овощей	130	2,12	3,90	15,22	118,50
102В	Напиток "Витаминный"	180	0,35	0,11	20,55	79,62
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		620	19,91	21,67	95,70	642,71
ПОЛДНИК						
116В	Салат "Заря"	50	1,43	5,05	4,16	65,23757
27В	Пирожок печеный с изюмом и повидлом	75	3,96	4,62	36,05	201,26
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тгк	Хлеб пшеничный	15	1,07	0,11	7,07	33,59
Итого за прием		340	6,70	9,83	61,35	355,69
Итого завтрак, обед, полдник:			43,89	48,81	223,57	1 439,51

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 205 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Маш / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Со / Соколова В.А.