



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 16 июня 2025г.

День: первый Неделя: первая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	150	5,86	7,79	29,10	208,58
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
ткк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		358	9,66	10,56	48,05	322,83
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
652	Напиток из шиповника	100	0,32	0,12	11,05	42,24
ОБЕД						
29	Салат из соленых огурцов с луком	30	0,25	1,50	1,08	18,57
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,60	1,56	12,20	68,23
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	50	7,19	9,79	8,77	140,18
106-13	Каша гречневая вязкая	110	3,52	3,56	18,48	107,25
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		580	16,65	16,98	77,22	495,83
ПОЛДНИК						
149	Запеканка из творога со сгущ/молоком	80/20	14,13	19,27	21,50	299,54
29В	Напиток из черноплодной рябины	180	0,25	0,03	16,35	63,42
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		300	15,81	19,44	47,28	407,74
Итого завтрак, обед, полдник:			42,45	47,10	183,60	1 268,63

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 185 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Мочу / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 16 июня 2025г.

День: первый Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК						
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	180	7,03	9,35	37,24	250,30
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		408	10,85	12,12	57,11	368,13
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
652	Напиток из шиповника	100	0,32	0,12	11,05	42,24
ОБЕД						
29	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,42	2,50	1,82	31,02
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,92	1,87	14,64	81,87
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	10,06	13,70	12,28	196,26
106-13	Каша гречневая вязкая	130	4,16	4,21	21,84	126,75
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		670	20,66	22,85	87,27	597,50
ПОЛДНИК						
149	Запеканка из творога со сгущ/молоком	100/20	16,96	23,12	25,80	359,45
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		340	18,67	23,30	53,39	474,70
Итого завтрак, обед, полдник:			50,50	58,39	208,82	1 482,56

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 205 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Маш / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

А / Соколова В.А.