



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 17 июня 2025г.

День: второй Неделя: первая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	150	7,36	13,86	30,44	247,34
149	Какао с молоком	180	2,97	0,96	13,22	63,41
тتك	Джем (повидло)	8	0,03	0,00	4,81	18,32
тتك	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		360	11,90	15,42	59,13	382,98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
645	Кефир	100	2,73	2,82	3,64	52,78
ОБЕД						
129	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,65	3,76	11,55	85,72
105В	Котлета куриная "Нежная"	50	7,86	5,06	6,15	102,66
97	Макаронные изделия отварные	110	4,01	2,90	25,76	144,79
102В	Напиток "Витаминный"	180	0,35	0,11	20,55	79,62
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тتك	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		550	17,78	12,39	88,62	528,26
ПОЛДНИК						
116В	Салат "Заря"	30	0,86	3,03	2,50	39,14
285	"Гребешок" из дрожжевого теста	75	5,66	6,05	41,22	213,0073
28В	Чай с соком	180	0,29	0,06	14,90	58,49
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		305	8,24	9,28	68,05	355,43
Итого завтрак, обед, полдник:			40,65	39,91	219,44	1 319,44

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 185 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Лаш / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Соколова / Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 17 июня 2025г.

День: второй Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК						
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	170	8,34	15,71	34,50	280,32
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		400	13,22	17,37	65,86	427,58
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
645	Кефир	100	2,73	2,82	3,64	52,78
ОБЕД						
129	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,98	4,52	13,86	102,86
105В	Котлета куриная "Нежная"	70	11,00	8,08	8,61	143,72
97	Макаронные изделия отварные	130	4,74	3,42	30,45	171,11
102В	Напиток "Витаминный"	180	0,35	0,11	20,55	79,62
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		620	21,98	16,69	98,08	612,79
ПОЛДНИК						
116В	Салат "Заря"	50	1,43	5,05	4,16	65,23757
285	"Гребешок" из дрожжевого теста	75	5,66	6,05	41,22	213,0073
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		345	8,84	11,31	71,37	388,02
Итого завтрак, обед, полдник:			46,77	48,19	238,95	1 481,17

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 205 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Лаш / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Соколова / Соколова В.А.