



МЕНЮ

Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

на 18 июня 2025г.

День: третий Неделя: первая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	150	6,93	9,26	35,61	273,84
629	Чай с лимоном	180	0,21	0,04	12,66	50,05
5-13	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	4,33	0,07	38,96
ткк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		355	8,72	14,23	59,00	416,75
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
157	Наипиток апельсиновый	100	0,09	0,02	7,84	30,38
ОБЕД						
19	Салат из квашеной капусты с морковью	30	0,43	2,66	2,01	33,13
151/1	Суп-лапша	150	1,41	2,88	15,42	84,23
ткк	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	160	13,06	12,16	21,00	237,60
253	Компот из кураги	180	0,88	0,05	19,48	73,61
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		580	19,68	18,31	82,52	544,03
ПОЛДНИК						
ткк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
131	Омлет натуральный с маслом	80	7,22	10,26	10,63	157,36
ткк	Компот из черноплодной рябины	180	0,40	0,05	8,80	35,51
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		380	9,45	10,85	40,46	286,34
Итого завтрак, обед, полдник:			37,95	43,40	189,81	1 277,50

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 185 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Лаш / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Со / Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 18 июня 2025г.

День: третий Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК						
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	180	8,32	11,11	42,73	328,61
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
5-13	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	4,33	0,07	38,96
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		405	10,14	16,09	67,53	477,08
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
157	Напиток апельсиновый	100	0,09	0,02	7,84	30,38
ОБЕД						
19	Салат из квашеной капусты с морковью	50	0,71	4,44	3,35	55,21
151/1	Суп-лапша	180	1,69	3,45	18,50	101,07
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	180	14,69	13,68	23,63	267,30
253	Компот из кураги	180	0,88	0,05	19,48	73,61
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		650	21,88	22,18	89,57	612,66
ПОЛДНИК						
тгк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
131	Омлет натуральный с маслом	80	7,22	10,26	10,63	157,36
тгк	Компот из черноплодной рябины	200	0,44	0,06	9,78	39,46
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		400	9,49	10,86	41,44	290,28
Итого завтрак, обед, полдник:			41,60	49,15	206,37	1 410,40

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 205 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Лашкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Соколова В.А.