



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 19 июня 2025г.

День: четвертый Неделя: первая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
125-08	Каша манная молочная вязкая	150	6,72	12,25	32,53	241,70
148-08	Кофейный напиток на молоке	180	2,50	0,51	14,12	63,04
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
ткк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		358	12,86	15,49	57,31	386,68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
647	Напиток из свежих ягод	100	0,00	0,00	6,81	25,88
ОБЕД						
41	Салат "Удмуртский"	30	1,03	3,30	2,26	42,49
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,18	3,65	11,96	98,17
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	50	8,91	7,36	6,93	121,93
106-13	Каша пшенная вязкая	110	3,04	3,55	25,20	138,00
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		580	18,26	18,43	83,03	562,17
ПОЛДНИК						
68	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,11	7,17	12,52	124,81
334В	Чай с шиповником	180	0,45	0,15	18,23	70,31
ткк	Печенье для детского питания	12,5	0,89	1,23	8,47	45,40
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		362,5	6,88	8,69	48,65	285,29
Итого завтрак, обед, полдник:			38,00	42,60	195,80	1 260,04

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 185 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

/ Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

/ Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 19 июня 2025г.

День: четвертый Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК						
125-08	Каша манная молочная вязкая	180	8,07	14,70	39,04	290,04
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		408	14,48	18,00	65,39	442,03
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
647	Напиток из свежих ягод	100	0,00	0,00	6,81	25,88
ОБЕД						
41	Салат "Удмуртский"	50	1,71	5,50	3,77	70,81
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,41	4,38	14,35	117,80
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	12,48	10,30	9,70	170,70
106-13	Каша пшенная вязкая	130	3,60	4,19	29,78	163,09
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		670	23,30	24,94	94,29	683,99
ПОЛДНИК						
68	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,11	7,17	12,52	124,81
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,89	1,23	8,47	45,40
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		382,5	6,93	8,70	50,67	293,11
Итого завтрак, обед, полдник:			44,70	51,64	217,15	1 445,01

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 205 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Мочу / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Соколова В.А.