



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 20 июня 2025г.

День: пятый Неделя: первая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	150	7,63	12,15	24,19	231,93
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
ткк	Джем (повидло)	8	0,03	0,00	4,81	18,32
ткк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		358	9,36	12,79	47,94	336,44
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
ОБЕД						
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	30	0,42	1,79	2,72	27,04
63	Пуштые шyd	150	2,08	4,07	11,35	115,73
8В	Котлеты рыбные (минт)	50	9,46	6,49	7,67	120,86
92	Картофельное пюре	110	2,26	4,03	15,78	107,56
648	Напиток яблочный	180	0,08	0,08	21,99	84,55
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		580	18,22	17,01	84,12	571,20
ПОЛДНИК						
98	Макароны с сыром	120	7,77	11,12	23,32	219,31
156	Напиток лимонный	180	0,12	0,01	12,92	51,67
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		320	9,32	11,27	45,67	315,77
Итого завтрак, обед, полдник:			37,65	41,08	192,88	1 287,41

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 185 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Моч

/ Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

В

/ Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 20 июня 2025г.

День: пятый Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	170	8,65	13,77	27,41	262,85
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		400	10,41	14,41	53,29	375,53
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
ОБЕД						
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	50	0,70	2,98	4,54	45,06
63	Пуштык шид	180	2,50	4,88	13,62	138,87
8В	Котлеты рыбные (минт)	70	13,25	9,08	10,74	169,20
92	Картофельное пюре	130	2,68	4,76	18,65	127,12
648	Напиток яблочный	180	0,08	0,08	21,99	84,55
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		670	23,12	22,34	94,15	680,27
ПОЛДНИК						
98	Макароны с сыром	120	7,77	11,12	23,32	219,31
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		340	9,34	11,27	47,10	321,51
Итого завтрак, обед, полдник:			43,62	48,02	209,69	1 441,31

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 205 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Соколова В.А.