



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"
Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 26 июня 2025г.

День: четвертый Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
125-08	Каша манная молочная вязкая	150	6,72	12,25	32,53	241,70
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
5-13	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	4,33	0,07	38,96
ткк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за день		355	8,46	17,22	51,55	366,85
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
645	Кефир	100	2,73	2,82	3,64	52,78
ОБЕД						
44	Агырчи шыд	150	1,33	3,28	8,48	82,21
179В	Котлета "Донская" (кур)	50	7,79	4,55	5,74	108,71
106-13	Каша пшеничная вязкая	110	3,58	2,45	22,86	124,30
253	Компот из кураги	180	0,88	0,05	19,48	73,61
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		550	17,48	10,89	81,16	504,30
ПОЛДНИК						
131	Омлет натуральный с маслом	50	4,51	6,41	6,64	98,35
283/1	Ватрушка с творогом	70	8,11	7,77	34,09	225,67
28В	Чай с соком	180	0,29	0,06	14,90	58,49
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		320	14,34	14,38	65,06	427,30
Итого завтрак, обед, полдник:			43,02	45,31	201,42	1 351,23

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 185 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Лаш / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Соколова В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "Якшурская СОШ"

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 26 июня 2025г.

День: четвертый Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК						
125-08	Каша манная молочная вязкая	180	8,07	14,70	39,04	290,04
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
5-13	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	4,33	0,07	38,96
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за день		405	9,83	19,67	58,98	418,78
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
645	Кефир	100	2,73	2,82	3,64	52,78
ОБЕД						
44	Агырчи шыд	180	1,59	3,93	10,17	98,65
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,90	6,37	8,03	152,20
106-13	Каша пшеничная вязкая	130	4,23	2,90	27,02	146,90
253	Компот из кураги	180	0,88	0,05	19,48	73,61
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		620	21,51	13,81	89,31	586,82
ПОЛДНИК						
131	Омлет натуральный с маслом	50	4,51	6,41	6,64	98,35
283/1	Ватрушка с творогом	70	8,11	7,77	34,09	225,67
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		340	14,37	14,39	66,72	433,80
Итого завтрак, обед, полдник:			48,44	50,69	218,65	1 492,18

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 205 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Ложкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Соколова В.А.