Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на ___03____ _февраля_____2025 г.

День: первый Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (101,25 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,82
ттк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	4,73	7,76	17,99	158,97	23,69
204	Фрикадельки из птицы	80	11,54	5,56	8,15	131,23	43,40
106-13	Каша гречневая вязкая	150	4,80	4,86	25,20	146,25	8,30
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
ттк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого	**735**	**25,38**	**23,89**	**99,53**	**688,69**	**101,25**

ИТОГО стоимость питания: 101 руб. 25 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (81,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ттк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	4,73	7,76	17,99	158,97	23,69
204	Фрикадельки из птицы	70	10,10	4,87	7,13	114,82	37,97
106-13	Каша гречневая вязкая	160	5,12	5,18	26,88	156,00	8,85
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
ттк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,19	12,25	58,22	2,09
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого	**676**	**23,55**	**18,37**	**92,09**	**601,47**	**81,00**

ИТОГО стоимость питания: 81 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ттк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	10,81
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
	Итого	**275**	**6,28**	**4,72**	**56,31**	**289,10**	**16,92**

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством: _____/__Лошкарева О.С._____

Ответственная по питанию: _____/___Дородова Т.Г._____