



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

# МЕНЮ

на 04 февраля 2025 г.

День: второй Неделя: вторая

## Горячее питание: 1-4 классы (101,25 руб)

| № рец.       | Наименование блюда           | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      | Цена,<br>руб. |
|--------------|------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|
|              |                              |            | всего        | всего        |                  |               |               |
| 576 Г        | Огурец соленый (нарезка)     | 40         | 0,30         | 0,04         | 0,91             | 5,30          | 9,89          |
| 47           | Суп картофельный с бобовыми  | 200        | 4,06         | 3,96         | 26,98            | 145,76        | 7,83          |
| 75/1         | Котлета "Детская" (гов.свин) | 80         | 12,04        | 15,91        | 18,90            | 255,79        | 56,55         |
| 87-13        | Рагу из овощей               | 150        | 2,45         | 4,50         | 22,56            | 136,77        | 20,83         |
| 628          | Чай с сахаром                | 200        | 0,18         | 0,04         | 9,21             | 35,88         | 2,66          |
| тгк          | Хлеб пшеничный               | 25         | 1,79         | 0,18         | 11,78            | 55,98         | 2,02          |
| тгк          | Хлеб ржаной                  | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59             | 35,34         | 1,47          |
| <b>Итого</b> |                              | <b>715</b> | <b>22,06</b> | <b>24,84</b> | <b>97,93</b>     | <b>670,82</b> | <b>101,25</b> |

**ИТОГО стоимость питания: 101 руб. 25 коп.**

## Горячее питание: 5-11 классы (81,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

| № рец.       | Наименование блюда           | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      | Цена,<br>руб. |
|--------------|------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|
|              |                              |            | всего        | всего        |                  |               |               |
| 47           | Суп картофельный с бобовыми  | 200        | 4,06         | 3,96         | 26,98            | 145,76        | 7,83          |
| 75/1         | Котлета "Детская" (гов.свин) | 65         | 9,78         | 12,93        | 15,35            | 207,83        | 45,95         |
| 87-13        | Рагу из овощей               | 150        | 2,45         | 4,50         | 22,56            | 136,77        | 20,83         |
| 628          | Чай с сахаром                | 200        | 0,18         | 0,04         | 9,21             | 35,88         | 2,66          |
| тгк          | Хлеб пшеничный               | 28         | 2,00         | 0,20         | 13,19            | 62,70         | 2,26          |
| тгк          | Хлеб ржаной                  | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59             | 35,34         | 1,47          |
| <b>Итого</b> |                              | <b>663</b> | <b>19,72</b> | <b>21,84</b> | <b>94,89</b>     | <b>624,28</b> | <b>81,00</b>  |

**ИТОГО стоимость питания: 81 руб. 00 коп.**

## Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)

| № рец.       | Наименование блюда    | Выход, г   | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      | Цена,<br>руб. |
|--------------|-----------------------|------------|-------------|-------------|------------------|---------------|---------------|
|              |                       |            | всего       | всего       |                  |               |               |
| тгк          | Хлебобулочное изделие | 75         | 6,04        | 4,67        | 42,24            | 233,49        | 9,99          |
| 334В         | Чай с шиповником      | 200        | 0,50        | 0,16        | 20,25            | 78,12         | 6,93          |
| <b>Итого</b> |                       | <b>275</b> | <b>6,54</b> | <b>4,83</b> | <b>62,49</b>     | <b>311,61</b> | <b>16,92</b>  |

**ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.**

Заведующая производством:

Моч / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

М / Дородова Т.Г.