



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 05 февраля 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (101,25 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
44-13	Салат "Космос"	55	3,18	7,93	3,82	98,22	12,53
56-08	Суп из овощей	200	1,65	4,92	11,58	86,95	13,74
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	80	10,89	8,31	13,12	178,20	53,23
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,27
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого		733	24,64	25,53	97,85	710,11	101,25

ИТОГО стоимость питания: 101 руб. 25 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (81,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
56-08	Суп из овощей	200	1,65	4,92	11,58	86,95	13,74
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	65	8,85	6,75	10,66	144,79	43,22
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	14,71
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	26	1,85	0,18	12,25	58,22	2,11
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого		691	20,37	16,81	97,66	613,48	81,00


ИТОГО стоимость питания: 81 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)


№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тгк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	10,81
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Итого		275	6,28	4,72	56,31	289,10	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Дородова Т.Г.