



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

на 06 февраля 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (101,25 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	5,79	5,06	72,67	17,30
44	Агырчи шыд	200	1,76	4,25	11,30	109,61	12,80
179В	Котлета "Донская" (кур)	80	12,55	7,92	9,80	173,97	46,50
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	4,97	27,70	130,90	11,38
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	27	1,68	0,29	10,25	47,71	1,98
Итого		747	24,29	23,48	99,89	683,82	101,25

ИТОГО стоимость питания: 101 руб. 25 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (81,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
44	Агырчи шыд	200	1,76	4,25	11,30	109,61	12,80
179В	Котлета "Донская" (кур)	80	12,55	7,92	9,80	173,97	46,50
106-13	Каша рисовая вязкая	160	2,41	5,30	29,55	139,62	12,10
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,78	0,18	11,78	55,98	2,03
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого		685	19,99	17,91	84,10	570,14	81,00


ИТОГО стоимость питания: 81 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)


№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тгк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	14,26
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Итого		275	6,22	4,71	51,45	269,37	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарёва О.С. _____

Ответственная по питанию:

 / Дородова Т.Г. _____