



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 07 февраля 2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (101,25 руб)

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
74Т	Икра кабачковая (заводская)	40	0,52	2,08	3,76	34,96	8,64
41	Щи из свежей капусты	200	1,62	4,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	80	10,56	7,17	14,75	163,79	48,41
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого		720	19,35	20,07	93,34	626,33	101,25

ИТОГО стоимость питания: 101 руб. 25 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (81,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
41	Щи из свежей капусты	200	1,62	4,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	60	7,92	5,38	11,06	122,84	36,29
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	27	1,67	0,28	10,25	47,71	1,98
Итого		667	16,62	16,27	88,55	562,79	81,00

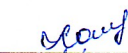
ИТОГО стоимость питания: 81 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тгк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	9,99
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
Итого		275	6,54	4,83	62,49	311,61	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Дородова Т.Г.