



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 08 февраля 2025 г.

День: шестой Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (101,25 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
30	Винегрет овощной	60	0,78	5,36	4,99	69,83	9,18
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	19,95	112,30	4,26
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	80	11,28	9,24	10,84	226,19	56,50
468	Гороховое пюре	150	5,05	7,27	27,89	173,79	18,14
652	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	22,09	84,47	8,54
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,20
Итого		750	23,63	26,37	111,28	786,78	101,25

ИТОГО стоимость питания: 101 руб. 25 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (81,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	19,95	112,30	4,26
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	65	9,17	7,50	8,81	183,78	45,92
468	Гороховое пюре	170	5,72	8,24	31,61	196,96	20,56
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	1,86
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого		678	20,15	20,00	99,05	658,01	81,00


ИТОГО стоимость питания: 81 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тгк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	10,81
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Итого		275	6,28	4,72	56,31	289,10	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Дородова Т.Г.