



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 01 октября 2024г.

День: второй Неделя: первая

Горячее питание: 1-4 классы (93,75 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	5,40
63	Пуштыые шьд с курицей	200	2,58	2,97	19,08	126,86	18,90
88-08	Котлета рыбная "Нептун"	90	15,47	13,83	22,27	237,69	39,06
92-08	Пюре картофельное	170	3,50	6,22	24,39	166,24	24,11
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
ттк	Хлеб пшеничный	54	3,86	0,38	25,46	120,92	4,37
Итого		774	26,55	27,02	105,75	742,52	93,75

ИТОГО стоимость питания: 93 руб. 75 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (75,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
63	Пуштыые шьд	200	2,78	3,20	15,13	98,75	12,01
88-08	Котлета рыбная "Нептун"	75	12,89	11,53	18,56	198,08	32,52
92-08	Пюре картофельное	170	3,50	6,22	24,39	166,24	24,11
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
ттк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,38	25,93	123,15	4,45
Итого		700	23,28	21,37	93,21	622,09	75,00

ИТОГО стоимость питания: 75 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)

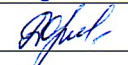
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ттк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	12,10
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
Итого		275	6,28	4,72	56,31	289,10	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Дородова Т.Г.