



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 02 октября 2024г.

День: третий Неделя: первая

Горячее питание: 1-4 классы (93,75 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	134,29	14,33
81-08	Фрикадельки "Петушок"	100	15,14	9,89	30,26	229,33	50,65
228	Капуста тушеная	170	3,91	5,51	20,69	160,21	20,00
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,10
ттк	Хлеб ржаной	50	3,11	0,53	18,97	88,36	3,67
Итого		720	24,60	20,98	99,09	666,46	93,75

ИТОГО стоимость питания: 93 руб. 75 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (75,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	134,29	14,33
81-08	Фрикадельки "Петушок"	60	9,09	5,93	18,15	137,60	30,41
228	Капуста тушеная	180	4,14	5,83	21,91	169,63	21,18
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
ттк	Хлеб ржаной	58	3,60	0,61	22,01	102,49	4,26
Итого		698	19,27	17,45	91,54	599,62	75,00

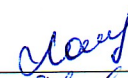
ИТОГО стоимость питания: 75 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)

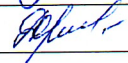
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ттк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	15,01
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
Итого		275	6,22	4,71	51,45	269,37	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Дородова Т.Г.