

Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 03 октября 2024г.

День: четвертый Неделя: первая

Горячее питание: 1-4 классы (93,75 руб)

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 576 Т | Огурец свежий (нарезка) | 30 | 0,23 | 0,03 | 0,96 | 4,38 | 8,08 |
| 39-08 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,57 | 4,87 | 10,95 | 90,94 | 12,91 |
| 76-08 | Котлета "Загадка" | 70 | 11,74 | 7,27 | 7,33 | 163,21 | 47,92 |
| 468 | Гороховое пюре | 170 | 6,86 | 10,63 | 54,28 | 310,30 | 16,35 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,82 |
| тгк | Хлеб ржаной | 50 | 3,11 | 0,53 | 18,97 | 88,36 | 3,67 |
| Итого | | 720 | 23,74 | 23,38 | 106,56 | 712,78 | 93,75 |

ИТОГО стоимость питания: 93 руб. 75 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (75,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 39-08 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,57 | 4,87 | 10,95 | 90,94 | 12,91 |
| 76-08 | Котлета "Загадка" | 60 | 10,06 | 6,23 | 6,28 | 139,89 | 41,10 |
| 468 | Гороховое пюре | 160 | 6,45 | 10,01 | 51,08 | 292,04 | 15,41 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 1,91 |
| тгк | Хлеб ржаной | 50 | 3,11 | 0,53 | 18,97 | 88,36 | 3,67 |
| Итого | | 670 | 21,38 | 21,68 | 96,50 | 647,11 | 75,00 |


ИТОГО стоимость питания: 75 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)


| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------|-----------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | всего | всего | | | |
| тгк | Хлебобулочное изделие | 75 | 6,04 | 4,67 | 42,24 | 233,49 | 12,10 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,82 |
| Итого | | 275 | 6,28 | 4,72 | 56,31 | 289,10 | 16,92 |

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Дородова Т.Г.