



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 04 октября 2024г.

День: пятый Неделя: первая

Горячее питание: 1-4 классы (93,75 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
17-08	Салат из квашеной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,52	8,56
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	3,49
394	Жаркое по-домашнему	210	14,44	15,39	41,44	358,95	72,95
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тгк	Хлеб ржаной	54	3,35	0,57	20,49	95,43	3,97
Итого		724	20,77	22,38	93,22	643,45	93,75

ИТОГО стоимость питания: 93 руб. 75 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (75,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	3,49
394	Жаркое по-домашнему	180	12,38	13,19	35,52	307,67	62,50
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
тгк	Хлеб ржаной	57	3,53	0,60	21,63	100,73	4,19
Итого		637	18,03	17,57	83,57	553,31	75,00

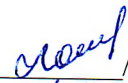
ИТОГО стоимость питания: 75 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)


№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тгк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	15,01
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
Итого		275	6,22	4,71	51,45	269,37	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Дородова Т.Г.