



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 05 октября 2024г.

День: шестой Неделя: первая

Горячее питание: 1-4 классы (93,75 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
2	Салат "Удмуртский"	60	2,04	6,59	4,44	84,57	12,39
44	Агырчи шид	200	1,76	3,25	11,30	79,61	12,15
86-08	Минтай, запечённый в яйце	100	13,78	12,20	17,83	195,35	43,79
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	31,46	200,06	11,98
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	9,39
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого		760	27,29	28,44	110,24	753,34	93,75

ИТОГО стоимость питания: 93 руб. 75 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (75,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
44	Агырчи шид	200	1,76	3,25	11,30	79,61	12,15
86-08	Минтай, запечённый в яйце	80	11,02	9,76	14,27	156,28	35,03
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	37,75	240,07	14,38
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	9,39
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого		710	23,52	20,61	108,53	669,70	75,00

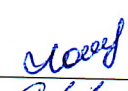
ИТОГО стоимость питания: 75 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)


№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тгк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	12,10
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
Итого		275	6,28	4,72	56,31	289,10	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

 / Дородова Т.Г.