



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 21 октября 2024г.

День: первый Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (93,75 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	8,37	81,50	10,67
63-08	Гуляш из говядины	85	13,76	9,27	12,48	157,16	63,53
103-13	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,01	5,64	51,16	282,57	11,35
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
тгк	Хлеб ржаной	46	2,85	0,49	17,46	81,29	3,38
Итого		711	23,48	20,32	103,54	658,12	93,75

ИТОГО стоимость питания: 93 руб. 75 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (75,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	8,37	81,50	10,67
63-08	Гуляш из говядины	65	10,52	7,09	9,54	120,18	48,62
103-13	Каша гречневая рассыпчатая	170	4,73	5,33	48,32	266,87	10,72
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
тгк	Хлеб ржаной	42	2,60	0,45	15,94	74,22	3,08
Итого		677	19,66	17,78	91,38	578,65	75,00

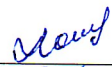
ИТОГО стоимость питания: 75 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)

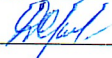
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тгк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	12,10
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
Итого		275	6,28	4,72	56,31	289,10	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С. _____

Ответственная по питанию:

 / Дородова Т.Г. _____