



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

# МЕНЮ

на 22 октября 2024г.

День: второй Неделя: вторая

## Горячее питание: 1-4 классы (93,75 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
576 Т	Помидор свежий (нарезка)	30	0,31	0,05	1,42	7,17	9,01
47-08	Суп гороховый	200	2,38	7,43	23,96	166,74	8,33
162-13	Минтай, запеченный в сметанном соусе	100	15,15	13,27	17,16	203,91	42,30
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,82	176,01	25,53
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	3,80
<b>Итого</b>		<b>757</b>	<b>25,12</b>	<b>27,68</b>	<b>103,94</b>	<b>710,32</b>	<b>93,75</b>

**ИТОГО стоимость питания: 93 руб. 75 коп.**

## Горячее питание: 5-11 классы (75,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
47-08	Суп гороховый	200	2,38	7,43	23,96	166,74	8,33
162-13	Минтай, запеченный в сметанном соусе	80	12,12	10,62	13,73	163,13	33,82
92-08	Пюре картофельное	170	3,50	6,22	24,39	166,24	24,11
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тгк	Хлеб пшеничный	49	3,50	0,34	23,09	109,72	3,96
<b>Итого</b>		<b>699</b>	<b>21,72</b>	<b>24,62</b>	<b>98,59</b>	<b>657,07</b>	<b>75,00</b>

**ИТОГО стоимость питания: 75 руб. 00 коп.**

## Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тгк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	15,01
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
<b>Итого</b>		<b>275</b>	<b>6,22</b>	<b>4,71</b>	<b>51,45</b>	<b>269,37</b>	<b>16,92</b>

**ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.**

Заведующая производством:

*Мочу* / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

*Дородова* / Дородова Т.Г.