



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 23 октября 2024г.

День: третий Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (93,75 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
60-08	Уха со взбитым яйцом	200	5,09	2,78	10,60	86,66	18,67
444	Куры тушеные в соусе	115	11,52	14,04	16,68	227,88	53,20
106-13	Каша пшениная вязкая	170	4,70	4,34	27,61	167,94	6,92
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	11,72
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
Итого		725	24,59	21,45	98,54	666,72	93,75

ИТОГО стоимость питания: 93 руб. 75 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (75,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
60-08	Уха со взбитым яйцом	200	5,09	2,78	10,60	86,66	18,67
444	Куры тушеные в соусе	90	9,02	10,99	13,05	178,34	41,68
106-13	Каша пшениная вязкая	160	4,43	4,09	25,98	158,06	6,51
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
тгк	Хлеб пшеничный	41	2,92	0,29	19,32	91,81	3,32
Итого		691	21,70	18,20	83,03	570,48	75,00

ИТОГО стоимость питания: 75 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тгк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	15,01
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
Итого		275	6,22	4,71	51,45	269,37	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

Мощ / Лошкарева О.С.

Ответственная по питанию:

Дородова / Дородова Т.Г.