



Согласовано:

Директор МБОУ «Якшурская СОШ»

Красноперова Марина Николаевна

МЕНЮ

на 25 октября 2024г.

День: пятый Неделя: вторая

Горячее питание: 1-4 классы (93,75 руб)

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
113	Борщ сибирский со сметаной	200/10	1,75	3,68	10,25	86,21	15,74
39/9	Фрикадельки мясные	70	10,16	5,86	19,81	150,52	51,22
тгк	Картофель запеченный	170	4,00	8,35	35,44	247,98	20,83
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого		700	19,66	18,28	98,28	632,54	93,75

ИТОГО стоимость питания: 93 руб. 75 коп.

Горячее питание: 5-11 классы (75,00 руб) ТЖС, м/о, дети с ОВЗ

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
113	Борщ сибирский со сметаной	200/7	1,73	3,63	10,10	84,97	14,90
39/9	Фрикадельки мясные	55	7,98	4,60	15,57	118,27	40,19
106-13	Каша рисовая вязкая	170	2,56	3,37	26,86	148,35	10,88
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
тгк	Хлеб пшеничный	52	3,71	0,36	24,51	116,44	4,21
Итого		684	16,22	12,01	91,11	523,64	75,00


ИТОГО стоимость питания: 75 руб. 00 коп.

Второе питание: 1-11 классы дети с ОВЗ (16,92 руб)


№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
тгк	Хлебобулочное изделие	75	6,04	4,67	42,24	233,49	15,01
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
Итого		275	6,22	4,71	51,45	269,37	16,92

ИТОГО стоимость питания: 16 руб. 92 коп.

Заведующая производством:

 / Лошкарева О.С. _____

Ответственная по питанию:

 / Дородова Т.Г. _____